

Formación en Intervención Terapéutica y Desarrollo transpersonal Asistido por Caballos



1. Presentación del Programa

Este programa formativo ofrece una capacitación teórico-práctica en la facilitación de procesos de desarrollo personal, sistémico y de gestión del estrés mediante la intervención asistida con caballos.

Dirigido a: Psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales, terapeutas y profesionales interesados en la integración del caballo en contextos terapéuticos y de acompañamiento clínico o psicosocial.



2. Objetivos de la Formación

Dominio Neurobiológico:

Aplicar los principios científicos del "arrastre biológico" y la resonancia electromagnética humano-equino para facilitar que el sistema nervioso del cliente pase de un estado de alerta y alta frecuencia (estrés) a un patrón de baja frecuencia, alta coherencia y regeneración celular.

Medición Biométrica Avanzada:

Implementar protocolos de monitorización en pista utilizando sensores portátiles no invasivos para cuantificar empíricamente la regulación somática del cliente

Facilitación Sistémica y Fenomenológica:

Dominar la lectura del campo relacional y espacial mediante configuraciones sistémicas con caballos, utilizándolos como espejos biológicos libres de juicios para revelar, de forma puramente visual y somática, dinámicas ocultas y bloqueos del sistema del cliente.

Decodificación del Liderazgo Somático:

Aprender a traducir las reacciones físicas inconscientes (como la tensión en las manos, el exceso de agarre o la rigidez postural frente al animal) en metáforas prácticas aplicables a la mejora de la asertividad, la adaptabilidad al cambio y la toma de decisiones bajo presión.



3. Programa de Contenidos

Módulo I: Desarrollo Personal y Regulación Somática con Caballos

- El caballo como espejo biológico y sensor de reactividad.
- Procesamiento del feedback animal sin juicio jerárquico.
- Desvinculación de la mente analítica y reconexión con la postura y la calma somática.

Módulo II: Bases Biofísicas en la Gestión del Estrés y Ansiedad

- Morfología energética: el corazón equino y la generación del campo electromagnético toroidal.
- Impacto biológico de la alta y baja frecuencia vibratoria en el sistema nervioso humano.
- Fundamentos del arrastre biológico y la resonancia electromagnética humano-animal.
- Transición de estados de alerta hacia la alta coherencia cardíaca y la regeneración celular.
- Monitorización objetiva del estrés
- Biomarcadores endocrinos para analizar el estrés crónico

Módulo III: Comunicación Auténtica y Liderazgo Asertivo

- Análisis de las dinámicas de control y tensión frente a la seguridad serena.
- Desarrollo de la comunicación no violenta y dirección asertiva en la guía del animal.

Módulo IV: Constelaciones y Configuraciones Sistémicas con Caballos

- Bases metodológicas del abordaje sistémico asistido por equinos.
- Fenomenología en pista: lectura del campo espacial y relacional.
- Posicionamiento ético y clínico del terapeuta facilitador.

Módulo V: Etología Equina y Análisis del Comportamiento

- Hipersensibilidad biológica del caballo como animal de presa.
- Interacción libre de jerarquías y cargos humanos.
- Identificación de marcadores de tensión: .
- Identificación de marcadores de relajación:
- El caballo como espejo inmediato de la tensión muscular y la postura humana.
- Sincronización de ritmos cardíacos interespecie durante el cepillado y el contacto.

Módulo VI: Administración Interna

Feldenkrais y respiración para la gestión interna.

Este apartado integra el trabajo de Julen Aranzabal con el Método Feldenkrais y la respiración para aprender a gestionar los pensamientos, las emociones y el estrés a través de la postura, el movimiento y la percepción corporal.

Mediante movimientos suaves y exploraciones guiadas, la persona aprende a percibir sus apoyos, cómo organiza su postura y dónde aparecen esfuerzos innecesarios. Se trata de descubrir alternativas y ampliar la capacidad de elección, sin imponer una postura ideal ni forzar el cuerpo.

La respiración se explora en relación con el movimiento, la tensión y el estado interno. Observar su ritmo, permitir las pausas y reconocer cuándo se contiene o se fuerza ayuda a identificar las respuestas habituales ante situaciones de exigencia.

Este trabajo somático permite reconocer los propios patrones: cómo se relacionan los pensamientos, las emociones, la postura y la manera de respirar. A partir de esa experiencia, se aprende a observar los patrones de otras personas, distinguiendo lo propio de lo ajeno y sin dar por hecho lo que el otro siente.

En la interacción con los caballos, esta administración interna se lleva a la práctica al observar la rigidez, el agarre, los apoyos y la respiración. La persona explora cómo cambia su manera de relacionarse con el animal cuando modifica su organización corporal y su atención.



Por qué elegir nuestra formación:

Nuestra metodología te capacita para respaldar tus sesiones con datos objetivos y rigor científico, desmarcándote en el sector terapéutico y corporativo al demostrar resultados tangibles.

Aprender a medir en tiempo real:

Monitorizar la respuesta fisiológica de tus clientes

Realización de tests psicológicos evaluativos:

Aplicar baterías de cuestionarios psicométricos estandarizados a nivel internacional

Evaluación de marcadores biológicos:

Analizar de forma objetiva la disminución del estrés sostenido y la rapidez de desconexión del cliente mediante pruebas sencillas no invasivas.

Generación de informes empíricos:

Combinar la evaluación mental con la respuesta física en pista para entregar a las empresas clientes datos cuantificables, gráficas reales y evidencias irrefutables que prueban la eficacia de tu intervención, superando las simples valoraciones subjetivas.

4. Metodología y Estructura Docente

- Duración total: 2 meses.
- Formato Híbrido: Sesiones teóricas online combinadas con 2 fines de semana intensivos de prácticas presenciales. (Sujeto a las condiciones climáticas, por lo que pudiera cambiar los días de encuentro)

Sábado y domingo de 11.30 a 14.00

- Protocolo de Prácticas: La intervención se realiza con dinámicas pie a tierra y montura.

5. Certificación

Al finalizar la formación y superar las horas lectivas y prácticas, se otorgará un Certificado acreditado por la asociación cye.psicologia

6. Inversión y Condiciones Económicas

Precio total del programa: 800 €.

Modalidad de pago: Posibilidad de fraccionamiento mensual (consultar condiciones).





7. PERFIL PROFESIONAL Y DIRECCIÓN ACADÉMICA

Verónica Martínez

Terapeuta, Coach y Formadora Especializada en Inteligencia Emocional, Liderazgo e Intervenciones Asistidas con Caballos.

Perfil Profesional

Profesional con una dilatada trayectoria (desde los 23 años) en la docencia, la formación corporativa y el desarrollo humano. Inició su carrera en el ámbito universitario para, posteriormente, dar un giro hacia la facilitación terapéutica profunda y la sanación integrativa. Su metodología de trabajo se basa en un enfoque multidisciplinar que aúna el rigor académico del comportamiento humano con la sensibilidad de las terapias bioenergéticas, somáticas y sistémicas (incluyendo el trabajo con caballos y la medicina cuántica). Actualmente utiliza la intuición y la conexión profunda como ejes centrales para acompañar el despertar personal y guiar a otros hacia el descubrimiento de sus dones y talentos.

Cargos Actuales y Afiliaciones

- Socia Fundadora de CyE Psicología: Equipo multidisciplinar de psicología infantil y juvenil.
- Terapeuta y Coach Personal: Atención en consulta privada (Madrid) y modalidad online.
- Facilitadora de Intervenciones con Caballos: Terapeuta y coach en procesos de desarrollo personal y sistémico asistidos por equinos.
- Terapeuta en Medicina Cuántica: Acreditada por el Instituto de Bioingeniería Cuántica.

Formación Académica Universitaria

- Postgrado en Coaching e Inteligencia Emocional, Universidad Autónoma de Madrid.
- Licenciada en Historia y Doctoranda, Universidad de Sevilla (Ex-Docente en esta misma institución).

Especialización Clínica y Psicoterapéutica

- Formación en Terapia Gestáltica: Instituto de Interacción (Universidad Pontificia Comillas).
- Especialización en Programación Neurolingüística (PNL): Instituto del Potencial Humano (Bertolotto) y Fundación Tomillo.
- Intervenciones Ecuestres: Asistente en intervenciones ecuestres acreditada por la FETE.
- Mindfulness y Reducción del Estrés: Formación en el Programa MBSR (con Mario Carrillo).
- Terapia Regresiva: Formada en la Escuela Devayana.
- Desarrollo Holístico y Bioenergético: Maestra en Registros Akáshicos.

Experiencia Docente y Corporativa

Ha diseñado e impartido formaciones, talleres y cursos especializados en Comunicación, Desarrollo Personal, Inteligencia Emocional, Dirección y Liderazgo para instituciones de alto nivel y el sector empresarial, destacando:

- Universidad Rey Juan Carlos.
- Escuela de Negocios EOI.
- Federación Española de Escuelas Católicas.
- Sector corporativo e industrial: ETT IMAN Formación, Consultora ad-Hoc, Salvesen y TYCO (empresa de seguridad).



Julen Aranzabal

Practicante del Método Feldenkrais, educador somático y entrenador personal. Responsable del módulo de Administración Interna.

Perfil Profesional

Su trayectoria une dos mundos: la intensidad del rugby de alto rendimiento y la sutileza de la danza. De esa síntesis nace su forma de trabajar: la verdadera potencia surge de la organización, no del músculo. Lleva más de diez años acompañando a personas en sesiones individuales y grupales, y cinco formando a otros profesionales.

Desde Feldenkrais Eureka trabaja la autoconciencia a través del movimiento y la respiración: dolor y tensión crónica, regulación del estrés, rendimiento deportivo y artes escénicas. No busca «arreglar» cuerpos, sino que el sistema nervioso descubra más opciones para moverse, respirar y responder con eficiencia, placer y precisión.

Docencia y Trayectoria

- Docente en AISGE Madrid.
- Colaborador estable de Descalzhña Danza desde 2015.
- Profesor en la Escuela de Danza Black Elephant.
- Acompañamiento individual a colegas Feldenkrais.
- Creador de Feldenkrais Eureka, Entrenamiento Eureka y Respiración Eureka.

Formación

- Método Feldenkrais: Primera Promoción de Madrid.
- Técnico en Actividades Físicas y Deportivas (TAFAD).
- Grado en Fisioterapia, Universidad Complutense de Madrid (en curso).
- Body-Mind Centering, Contact Improvisación, Kinesiología Holística, Terapia Manual Fascial, Systema y Breathwork.